



CENTRO SPORTIVO
il Gabbiano

LUNEDI

17.00 **PILATES BARBARA**
18.15 **I-TONE DARIO**
18.30 **POWER YOGA OLGA (ZOOM)**

MARTEDI

10.00 **PILATES MASSIMO**
11.00 **FUNCTIONAL&STRETCH SERENA**
17.30 **TABATA JOANNE**
18.15 **FUNZIONALE SERENA (ZOOM)**

MERCOLEDI

17.00 **PILATES MASSIMO**
18.15 **GAG DARIO**
18.30 **YOGA OLGA (ZOOM)**

GIOVEDI

10.00 **GYM WELLNESS STEFANIA**
11.00 **PILATES BARBARA**
17.30 **SUPER JUMP OLGA**
18.15 **FUNZIONALE SERENA (ZOOM)**

VENERDI

17.00 **PILATES BARBARA**
18.15 **METABOLIC TRAINING DARIO**
18.30 **POWER YOGA OLGA (ZOOM)**

SABATO 8 MAGGIO

10.30 **MAT CORE STEFANIA**

SABATO 15 MAGGIO

10.30 **FIT&STRETCH SERENA**

SABATO 22 MAGGIO

10.30 **POWER YOGA OLGA**

SABATO 29 MAGGIO

10.30 **PILATES BARBARA**



FITNESS
ALL'APERTO
SI RICOMINCIA!