

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato
		10.00	PILATES Massimo			10.00	GYM WELLNESS Stefania			10.30	A rotazione
		11.00	FUNCTIONAL & STRETCH Serena			11.00	PILATES Barbara				
						17.30	SUPER JUMP Olga				
17.00	PILATES Barbara	17.30	TABATA Joanne	17.00	PILATES Massimo			17.00	PILATES Barbara		
18.15	I-TONE Dario			18.15	GAG Dario			18.15	METABOLIC TRAINING Dario		
18.30	POWER YOGA Olga (su Zoom)	18.15	FUNZIONALE Serena (su Zoom)	18.30	YOGA Olga (su Zoom)	18.15	FUNZIONALE Serena (su Zoom)	18.30	POWER YOGA Olga (su Zoom)		

Programma	Sabato
8 Maggio	MAT CORE Stefania
15 Maggio	FIT & STRETCH Serena
22 Maggio	POWER YOGA Olga
29 Maggio	PILATES Barbara